

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мангушская школа №1»  
администрации Першотравневого района

**ПРИНЯТО**  
педагогическим  
советом школы  
Протокол №8  
от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ №39/6  
от 31.08.2023 г.

Исполняющий обязан-  
ности директора  
Е.П.Тюх



**Положение о режиме занятий обучающихся**

2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме работы образовательной организации (далее – Положение) регламентирует режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мангушская школа №1» администрации Першотравневого района (далее – МБОУ «Мангушская школа №1»).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 г. №1063 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. 3 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)»;

- Уставом МБОУ «Мангушская школа №1».

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), работниками МБОУ «Мангушская школа №1».

1.4. Положение принимается на заседании педагогического совета, согласовывается с Управляющим советом, утверждается приказом директора. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Мангушская школа №1» в сети Интернет.

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «Мангушская школа №1» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, расписания звонков и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Мангушская школа №1» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9, 11 классах.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Четыре четверти чередуются с каникулами.

2.7. Обучение в МБОУ «Мангушская школа №1» ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет для проведения занятий со всеми обучающимися по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования.

2.11. Специализированными кабинетами являются:

Информатика – кабинет № 16;

Физика – кабинет физики №9;

Химия – кабинет химии №10;

Биология – кабинет № 11;

Физическая культура – спортивный зал, спортивная площадка.

2.12. Прибытия обучающихся в МБОУ «Мангушская школа №1» осуществляется с 07.45 до 08.00.

2.13. Вход в здание школы и выход осуществляется через центральный вход.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены по 20 минут.

2.15. Расписание звонков

**Понедельник**

|                      |               |                   |
|----------------------|---------------|-------------------|
| Линейка              | 07.55 – 08.00 |                   |
| «Разговоры о важном» | 08.00 - 08.45 | Перемена 10 минут |
| 1 урок               | 08.55 – 09.40 | Перемена 20 минут |
| 2 урок               | 10.00 – 10.45 | Перемена 20 минут |
| 3 урок               | 11.05 – 11.50 | Перемена 10 минут |
| 4 урок               | 12.00– 12.45  | Перемена 10 минут |
| 5 урок               | 12.55 – 13.40 | Перемена 10 минут |
| 6 урок               | 13.50 – 14.35 | Перемена 10 минут |
| 7 урок               | 14.45– 15.30  |                   |

**Вторник – пятница**

|        |               |                   |
|--------|---------------|-------------------|
| 1 урок | 08.00 - 08.45 | Перемена 10 минут |
| 2 урок | 08.55 – 09.40 | Перемена 20 минут |
| 3 урок | 10.00 – 10.45 | Перемена 20 минут |
| 4 урок | 11.05 – 11.50 | Перемена 10 минут |
| 5 урок | 12.00– 12.45  | Перемена 10 минут |

|        |               |                   |
|--------|---------------|-------------------|
| 6 урок | 12.55 – 13.40 | Перемена 10 минут |
| 7 урок | 13.50 – 14.35 | Перемена 10 минут |
|        | 14.45– 15.30  |                   |

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной нагрузки обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 3. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием мероприятий, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим календарем и планом воспитательной работы учителя. Выход за пределы территории осуществляется только после издания соответствующего приказа администрации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении внеурочных мероприятий несет учитель, который назначен приказом администрации.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия обязательного дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 учебного часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой деятельности.

В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) может быть открыта группа продленного дня обучающихся, режим работы которой регламентируется приказом директора.

### 4. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года недельные каникулы.

### 5. Режим питания обучающихся

Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

Для организации питания выделяется столовая, а также помещение кухни, предназначенные для приготовления пищи и подсобные помещения для хранения продуктов.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика питания.

### 6. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

– факультминутки;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).